



# Festa della DECRESCITA FELICE

## del circolo di Roma MDF

presso la Città dell'Altra Economia

Largo Dino Frisullo, 00153 Roma  
(zona Testaccio, Metro B Piramide)

Domenica 18 maggio 2014

dalle ore 14.30 alle 21.00

Abitando a Roma ti abitui a convivere con scene di ordinaria follia, frenesia e isterismo collettivi. Automobilisti che ruggiscono e inveiscono ai semafori, gente che si contende il posto in coda alla cassa del supermercato “signora lei fa la furba, c’ero prima io!”. E poi il centro commerciale: gente nervosa, sempre di fretta, che urla sulla scala mobile “si sposti, mi faccia passare!”. Il centro commerciale, il tempio della “teologia del consumo”. Io credo che a volte siano i luoghi a fare le persone e non viceversa. La chiamano modernità ma si può descrivere in tre parole: “compra-consuma-crepa”. Inventare continuamente nuovi bisogni affinché tutti sentano la necessità di acquistare nuovi oggetti, gettarli e acquistarne ancora. La teologia del consumo si nutre di insoddisfazione: devi essere insoddisfatto di ciò che hai per desiderare qualcos’altro da acquistare, anche se lo hai acquistato solo il giorno prima. E’ un meccanismo che induce una vera e propria dipendenza: quel che hai non è mai sufficiente, ne vuoi ancora e ancora! Tutto questo non può che generare frustrazione, rabbia, individualismo ed egoismo.

Si può essere obiettori di coscienza di questo sistema? Ci si può ribellare con un sorriso, un bicchiere di vino e una pizza fatta in casa? E’ quello che cercano di fare i ragazzi del Movimento della Decrescita Felice Circolo di Roma che domenica 18 maggio alla Città dell’Altra Economia festeggiano il quinto anno di vita del circolo. Il programma prevede laboratori di autoproduzione di detersivi e pane a lievitazione naturale, intrattenimento per bimbi, angolo del baratto di prodotti e servizi, spaccio di pasta madre, laboratorio di bombe di semi per guerrilla gardening e tante altre attività. Dalle 17 spazio agli interventi di associazioni e gruppi di acquisto con la presenza di Maurizio Pallante che presenterà il suo ultimo libro “Monasteri del terzo millennio”. In serata la musica di Adriano Bono.

Una buona occasione per conoscere le attività del circolo, scambiare due chiacchiere, avvicinarsi ad un diverso stile di vita e di consumo fondati sull’idea di poter garantire la sopravvivenza di tutti gli esseri viventi e del pianeta attraverso criteri che consentano l’approvvigionamento di ciò di cui necessitiamo senza creare danni irreversibili all’ambiente e a noi stessi.

Diminuire o aumentare, incentivare alcune cose e disincentivarne altre. Tocca prima di tutto ad ognuno di noi. L'importante è fermarsi ogni tanto ad osservare ciò che ci circonda e pensare a ciò di cui abbiamo davvero bisogno.

## **PROGRAMMA work in progress:**

Evento facebook:

[www.facebook.com/events/1485206868361565/1486541551561430/?notif\\_t=like](http://www.facebook.com/events/1485206868361565/1486541551561430/?notif_t=like)

dalle ore 14.30

- **Laboratori di autoproduzione (MDF Roma):**
  - DETERSIVI NATURALI ore 14.30/15.45
  - PANE A LIEVITAZIONE NATURALE ore 15.45/17.00

*Da portare 2/3 barattoli di vetro per trasportare a casa i prodotti in regalo*  
*Sottoscrizione libera e iscrizione al link*  
<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?fromEmail=true&formkey=dExoaXZ6NGFUMHhJdDIHRWpDMWpQOEE6MA>
  
- **Laboratorio bombe di semi per guerrilla gardening (Gas Testaccio e Linaria)**  
ore 14.30/16  
Non serve prenotazione
  
- **Laboratorio conosciamo la frutta: per bambini (Gas Testaccio e Linaria)**  
ore 16/17  
Non serve prenotazione
  
- **Dimostrazione di un orto in cassetta (MDF Castelli Romani)**  
ore 14.30/17  
Non serve prenotazione
  
- **Laboratorio di creazione e cucito pupazzi e bambole per bimbi (Larteaparte)**  
ore 14.30/19  
Non serve prenotazione
  
- **Tavolo aperto per la scrittura di una guida sulla riduzione rifiuti**  
ore 14.30/17  
*con Maurizio Melandri del Comitato Malagrotta la situazione laziale rifiuti*  
*con MDf Roma la storia della discarica di Monti de' Cocci*
  
- **Angolo del dono e scambio di prodotti e servizi** ore 14.30/21  
Hai qualcosa che non ti serve più? Alla festa della decrescita felice ci sarà un "mercatinò" del dono e dello scambio per rimettere in circolazione oggetti inutilizzati e magari trovare qualcosa che invece ti serve. Cosa puoi portare? Oggetti (lampade, mensole, vasi, stoviglie, ceramiche), vestiti o oggetti in stoffa, come coperte, tende, cuscini, libri, cd, piante, giocattoli. Puoi solo portare, o solo prendere, o fare entrambe le cose.  
Ricordati solo che:
  - gli oggetti di stoffa devono essere puliti e in buone condizioni.
  - gli oggetti elettrici devono funzionare.
  - per motivi di sicurezza NON si accetta cibo, né fresco né in conserva.Non verranno accettati oggetti in condizioni troppo precarie.  
Al tavolo degli scambi troverai anche una bacheca in cui potrai proporre uno scambio di servizi. Per esempio puoi proporre di aggiustare un lavandino che perde e, nel caso, trovare qualcuno che ti rimetta in ordine un giardino.

- **Spaccio gratuito di pasta madre e piantine a talea** ore 14.30/21
- **Banchetto per il tesseramento MDF a sostegno del circolo di Roma e del Movimento per la Decrescita Felice** ore 14.30/21
  - **Banchetti delle associazioni presenti** ore 14.30/21
- **Mercato biologico della Città dell'Altra Economia** ore 9/17

....

ore 17.00

Nell'aula convegni intervento di:

## **MAURIZIO PALLANTE**

*presidente nazionale e fondatore del Movimento per la Decrescita Felice  
Presentazione dell'ultimo libro "Monasteri del Terzo Millennio"*

Città dell'Altra Economia

Mdf Roma

Mdf Castelli Romani:

Giacomo Crisci (Gas Testaccio meticcio):  
*il prezzo giusto nella filiera dei gas di Roma*

Gas Aurelio

Daniela Mancini (Linaria):  
*frutteti come processi e pratiche locali per nuove forme di urbanità*

COOPI Lazio

EutOrto: *orto dei Lavoratori ex Eutelia*

....

ore 19.00

Grande festa in musica con  
**ADRIANO BONO**

Cantante, musicista e attivista impegnato su diversi fronti, autore della canzone  
"VIVA LA DECRESCITA"

estrazioni numeri de **LA RIFFA DECRESCENTE**  
con sorprese autoprodotte

....

ore 21.00  
per finire tutti alla

**Fiera della Birra Artigianale e dei Sapori**

[www.springbeerfestivalroma.it](http://www.springbeerfestivalroma.it)

concerto "**Tre Chevedonoilre**"

....

*Media partner della festa della decrescita presenti per tutto l'evento:*

**Rock AM by Radio popolare Roma** [www.radiopopolareroma.it](http://www.radiopopolareroma.it)

*La nuova fascia di conduzione musicale che si colloca dal lunedì al sabato dalle 15.30 alle 19.30 con una colonna sonora orientata verso le produzioni indie nazionali e internazionali, le nuove tendenze della musica mondiale e i grandi classici del Rock.*

**Eco dalle Città** [www.ecodallecitta.it](http://www.ecodallecitta.it)

*Notiziario sulle politiche e questioni ambientali delle città italiane ed europee. Eco dalle Città vuole essere un mezzo di informazione, ma anche strumento di amplificazione delle "buone pratiche" relative alla sostenibilità ambientale.*

---

CONTATTI:

**Info:** [decrescitafelice.roma@gmail.com](mailto:decrescitafelice.roma@gmail.com)

Siti web MDF Roma: [www.mdfroma.it](http://www.mdfroma.it) Sito nazionale [www.decrescitafelice.it](http://www.decrescitafelice.it)

**Facebook:** [Circolo della Decrescita Felice e della Transizione di Roma](#)  
[Unisf – Università del Saper Fare di Roma](#)